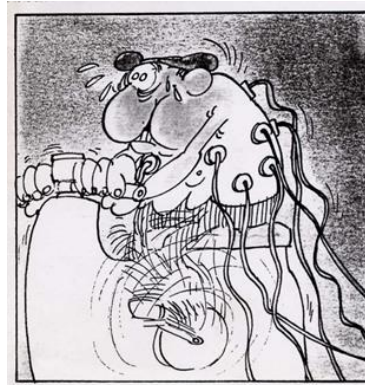


## les épreuves d'effort et la réadaptation cardiaque au temps du COVID-19



Pavy Bruno  
Réadaptation cardiaque

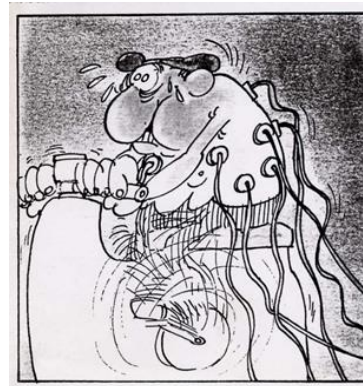


« la France a peur! »

# Propositions du GERS-P de la Société Française de Cardiologie Pour la pratique des épreuves d'effort durant la pandémie Covid-19

## Réadaptation cardiaque en période épidémique de Covid-19 : Propositions du GERS-P le 06/05/2020

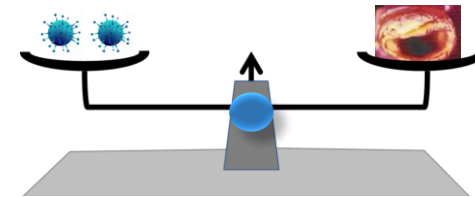
	OUI	NON
<b>Dans les 7 jours précédents</b>		
Fébrile > 38 °C		
Toux		
Éternués		
Aggravation		
Gêne respiratoire		
Érythème cutané		
Éruption vésiculaire		
Diarrhée/vomissement		
Changements de goût ou de l'odorat		
Malaise/vertige/étourdissement		
Fatigue inhabituelle inhabituelle		
<b>Entourage/Contact</b>		
Contact avec COVID en dehors du domicile dans les 7 derniers jours		
Contact avec un cas de COVID au domicile durant les 7 derniers jours		
<b>Constantes à l'entrée</b>		
Sat O <sub>2</sub> en air ambiant		
Température		



Pavy Bruno  
Réadaptation cardiaque

## Evaluation Bénéfice / Risque (EBR)

### Epreuve d'effort



	OUI	NON
<b>Risques</b> (fragilité du patient vis-à-vis du Covid-19)		
FDR CV (diabète, HTA, obésité avec IMC > 40)		
Age > 70 ans		
Comorbidité respiratoire, neurologique (AVC), rénale (dialyse)		
Immunodépression (VIH, cancer, greffe, traitements immunosuppresseurs)		

### Bénéfice de l'épreuve d'effort :

**French Society of Cardiology guidelines on exercise tests (part 2):**

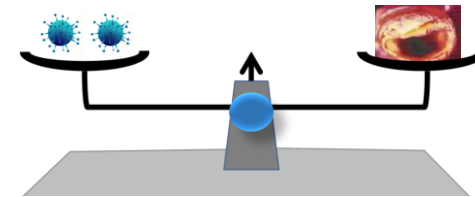
Indications for **exercise** tests in cardiac diseases.

Marcadet DM, Pavy B, Bosser G, et al. Arch Cardiovasc Dis. 2019

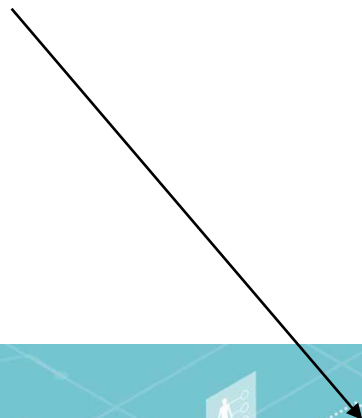
Jan;112(1):56-66.

# Evaluation Bénéfice / Risque (EBR)

## Réadaptation cardiaque



	OUI	NON
<b>Risques (fragilité du patient vis-à-vis du Covid-19)</b>		
FDR CV (diabète, HTA, obésité avec IMC > 40)		
Age > 70 ans		
Comorbidité respiratoire, neurologique (AVC), rénale (dialyse)		
Immunodépression (VIH, cancer, greffe, traitements immunosuppresseurs)		
<b>Bénéfices à la prise en charge en réadaptation CV</b>		
Prise en charge de complication post-opératoire		
Contrôle des facteurs de risque CV		
Retentissement socio-professionnel		
Observance et optimisation médicamenteuse		
Diminution des récives (ATL, décompensation cardiaque)		
Retentissement psychologique		



## Questionnaire de dépistage du risque de COVID

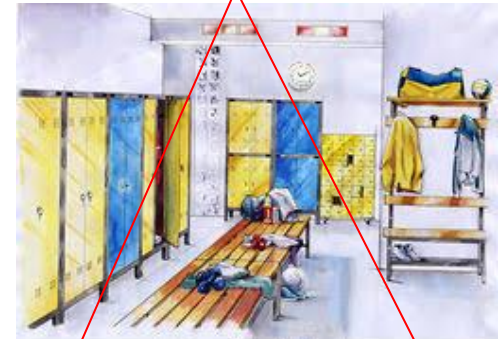
	OUI	NON
<b>Dans les 7 jours précédents</b>		
Fièvre > 38 °C		
Toux		
Anosmie		
Agueusie		
Gêne respiratoire		
Éruption cutanée		
Diarrhée/vomissement		
Malaise/vertiges/chute inexplicée		
Fatigue inexplicée inhabituelle		
<b>Entourage/Contact</b>		
Contact avec COVID en dehors du domicile dans les 7 derniers jours		
Contact avec un cas de COVID au domicile durant les 3 dernières semaines		
<b>Constantes à l'entrée</b>		
SaO 2 en air ambiant		
Température		



## Arrivée du patient



Masque  
SHA ou savon  
Distanciation 1m  
Ni vestiaire  
Ni douche



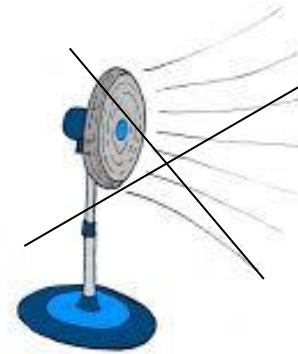


Les particules fines en suspension



Aération 10 à 15 minutes

Désactiver la ventilation



Cov-2 détecté

Plastique, acier 72H

Carton 24H

Cuivre 4H

Aérosol ½ vie <1,1H

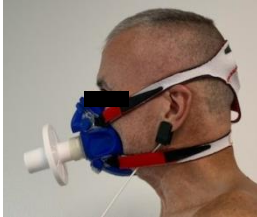
Les gouttelettes de Flügge tombent !

Bourouiba L, JAMA 26 03 2020  
Van Doremalen N, NEJM 17 03 2020  
OMS 29 03 2020  
HCSP avis 08 04 2020



Désinfecter entre  
chaque patient

Masque VO2 + filtre



+++

patient



Masque

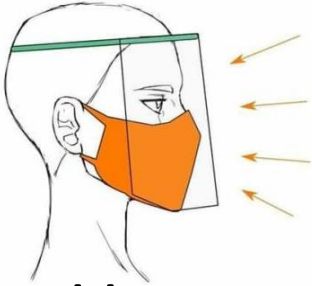
+



Masque

++

Masque  
+  
Visière



++



Visière

+

personnel



Masque  
+  
Visière  
+  
Charlotte

+++

## La réadaptation

**Hospitalisation :** chambres individuelles  
repas en chambre ou self si distanciation possible  
visites et permissions à évaluer  
protection et mesures barrières dans les lieux communs



ou



**HDJ :** limiter le nombre de venues (petits groupes)  
accès aux plateaux techniques indépendants (lieux ou horaires)

## Charte d'engagement pour les permissions de sortie du service de réadaptation

**je m'engage à suivre les recommandations suivantes :**

- je respecte les gestes barrière en toute circonstance
- je porte un masque si les conditions de distanciation sont difficiles à respecter
- j'évite de rencontrer du monde lors d'une permission de sortie
- je refuse de rencontrer toute personne ayant des signes d'infection (cf plus bas)
- je refuse de rencontrer toute personne contact d'un cas suspecté de COVID-19
- **je téléphone dans le service** avant de revenir si j'ai un des signes suivants :

*Je souffre de mal de tête*

*Je ne sens plus normalement*

*Je tousse*

*Je suis fatigué*

*J'ai le nez qui coule*

*J'ai mal à la gorge*

*Je n'ai plus le goût des aliments*

*Je suis essoufflé anormalement*

*J'ai des douleurs musculaires*

*Je n'ai plus faim*

*J'ai de la diarrhée*

*J'ai de la fièvre*

**J'ai compris que je risque de ne pas pouvoir être réadmis dans le service le cas échéant**

# L' éducation thérapeutique du patient



# L'entraînement



Respecter les **règles de distanciation**



Éviter tout **contact corporel**



Respecter les **règles barrières**



Se changer et se doucher **à domicile**

Avis du HCSP du 24 04 2020

# La téléadaptation



**Merci pour votre attention !**